

Studi e Ricerche

la medicina non convenzionale e lo sport all'Hotel Palacca di Prato

Convegno sport e salute 2016

Il Kinesio Taping Method... storia ed applicazioni

Patellofemorale Pain Syndrome: un approccio più globale

Convegno di medicina dello sport 2015

Maratonina di Prato... ci siamo!

DANIELE MEUCCI CAMPIONE EUROPEO MARATONA A PRATO

Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di prato sulla maratonina di Prat

L'alimentazione del runner... 5 luoghi comuni da sfatare

appuntamento con la medicina sportiva e ciclismo il 20 novembre

CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA DEL CACS II

Convegno di medicina dello sport in collaborazione con i famaciati all'Hotel Palacca il 2 luglio

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palacca

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palacca

Appuntamento il 24 maggio con la medicina dello sport all'Hotel Palacca di Prato

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ATLETA DELL'ULTIMO

Serata di aggiornamento sul Piede alla Medicalsport

Serata con Gigliotti per la preparazione della Maratonina di Prato

Appuntamento con il Piede alla Medicalsport

Anche quest'anno con le vacanze di Pasqua si rinnova l'appuntamento con la Maratonina di Prat

Appuntamento all'Hotel Palacca per affrontare al meglio la Maratonina di Prato

convegno di Medicina dello sport ed emergenza sabato 15 febbraio al teatro Magnoli di Prato

Come affrontare l'emergenza in campo sportivo?

Il ginocchio del podista

Convegno di medicina dello Sport alla Medicalsport

Functional Movement Screen: innovativa metodologia di valutazione motorio-funzionale nelle disabili

Il kinesiotaping... moda o realtà?

Legge Balduzzi sui certificati sportivi... ma che cosa?!

Parliamo di Fitwalking...

CONDROPATIE E INTEGRATORI

SPORT E STRESS OSSIDATIVO

INTEGRATORI NELLO SPORT INQUADRAMENTO

ALIMENTAZIONE, INTEGRATORI E INFORTUNI

INTEGRATORI ALIMENTARI

La Associazione Medico Sportiva di Prato alla Notte bianca di Prato

L'ipotermia nel podismo

CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT "BENEFICI E DANNI DA SPORT" IL 23 MARZO 2013

CONVEGNO SPORT E SALUTE A PRATO IL 28 FEBBRAIO

Medici e infermieri a rischio influenza! Ma attenzione il picco è in agguato per tutti!

Italiani... popolo di maratoni

Le vibrazioni in medicina

AGLIO E CIPOLLE... STOP ALL'ARTROSI

Una vecchia nuova novità per l'atleta... i bagni di ghiaccio

Alimentazione dello sportivo: Alimentazione a pans e acqua

L'enciclopedia della fisioterapia strumentale

Correre fa bene al sesso!

ELEZIONI REGIONALI DELLA FMSI TOSCANA

Convegno Alimentazione e Infortuni all'Esap Firenze Marathon 2012

Serata sulla Lombalgia alla Medicalsport

Maratona di Firenze non solo corsa! Serata di spessore al Panathlon Prato sullo Sport integrato fra disabili e normodotati

La pubalgia... il Congresso Nazionale Kinesiocenter

...ma il kinesiotaping funziona davvero?

Il ginocchio del runner

Viene confermato come presidente della Associazione Medico Sportiva di Prato il dr. Luca Magni

INFORTUNI DEL PODISTA -TENDINITE DELL'ACHILLEO

si è concluso con un gran successo il 2° CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT

Certificato medico sportivo per tutti?

CERTIFICATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE

la corsa allunga la vita!!

L'ULTRAMARATONA -FA BENE O FA MALE?

Sport e fitness protagonisti al giardino Buonamici

CONSIDERAZIONI SUL DOPING

Gli atleti hanno una maggiore tolleranza al dolore!

Successo di partecipazione anche nel terzo incontro del ciclo Prevenzione e Sport

Siamo nati per correre!!

Doping: positivo 3% dilettanti

Grande partecipazione anche alla seconda serata del ciclo informativo Prevenzione e sport

Grande soddisfazione della Ams Prato per la riuscita del 2° eventi informativi del 7 e 8 maggio 2012

Chi corre vive più a lungo!

Prevenzione infortuni e il protocollo 11+

Quanti malori diventati tragedia nello sport!!!

Le verifiche importanti... a partire dall'elettrocardiogramma per l'Atleta

Appuntamento con lo sport dall'8 maggio alla Villa Smiles di Montale

LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE PREVENZIONE SECONDARIA

Appuntamento il 7 maggio con il CONVEGNO LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

NOVITA' seminario della SCUOLA DELLO SPORT CONI A FIRENZE IL 21 04 2012

La nuova frontiera del Doping... gli ORMONI PEPTIDICI

Chi può utilizzare il Defibrillatore Automatico?

Morosini... medici sportivi... una tragedia ma evitare allarmismi

La morte di un calciatore

GALANTI... SFATIAMO un mito... I controlli sugli sportivi in Italia non sono i migliori del mondo

LA DIETA A ZONA NEL BASKET

il trauma cranico sportivo

traumi cranici recidivanti... quali conseguenze?

28 03 2012 ALLA MEDICALSPORT CORSO TEORICO PRATICO DI TRAZIONI LOMBARI ATTIVE

PER GLI ATLETI... Un braccialetto per il cuore degli sportivi

Cosa è la Sindrome di Brugada?

Ma il pompelmo aiuta davvero a perdere peso?

il massaggio... che toccassano!!!!

il medico... il dramma di Muamba... «Morto» per 73 minuti... Poi mi ha parlato»

la Medicalsport sarà l'uno degli sponsor della MARATONINA DI PRATO 2012

CHI FA L'ORTO CONSUMA PIU' FRUTTA E VERDURA!!!

racqua... anche la memoria migliora!!!!

Colpo della strega... Italiani scoprono molecola responsabile

a che ritmo devo o posso correre al km?

Per un recupero ottimale lesioni dello sportivo non è necessario ricorrere "Ai MAGHI"!!!!

La corsa nel cardiopatico

Hai un dolore? puoi risolverlo con l'AUTOMASSAGGIO!!!

Correre nella ore di buio... consigli per il podista

CRAMP! ... Mamma mia che dolore!!!!

Il Ghiaccio... consigli per l'uso!

Riabilitazione delle amputazioni dell'arto inferiore

sport negli amputati di arto inferiore e superiore

valvolopatie e sport di squadra

Artrite e sport di squadra

OBESITA' E SPORT DI SQUADRA

DIABETE E SPORT DI SQUADRA

Iperensione e sport di squadra

Il basket in carrozzina

2° incontro medicalsport-INFORMA Functional movement systems

La Disabilità negli sport di squadra: le cardiopatie

La Disabilità negli sport di squadra

La laserterapia di ultima generazione... il FPS system

15 dicembre 2011 Convegno

una terapia MISTERIOSA... LA CRM TERAPIA!!

NORMATIVE DELLA MEDICINA SPORTIVA NEL DISABILE

...l'improvvisa passione per la maratona e il nuovo segno ineludibile del crinetimento pre-

handicap e sport

handicap e sport 2 parte

STORIA DEL CIP COMITATO ITALIANO PARACALIMPICO

Wheelchair rugby

Mamma mia!!!! Ho il bacino spostato!!!!

311 2011 Incontro alla Medicalsport sulla nuova tecnica ARP THERAPY

...un dolore alla coscia che non migliora... e se fosse una MIOSITE GISSIFICANTE?

La laserterapia questa sconosciuta!!!!

Gli integratori nello sport... questi sconosciuti!

Cosa sono gli OMEGA 3?

Lombalgia: meglio il pilates o il metodo mc Kenzie?

Un dolore al ginocchio un po' particolare... l'ioffite!!!

ARP THERAPY arriva dall'America la nuova terapia che riduce i tempi di recupero da infortunio nei

il podismo... sport popolato da atleti anziani!

l'influenza dei salti nell'insorgenza della tendinite rotulea

la rotula... questa sconosciuta!!!!

la sindrome del piriforme

SETTEMBRE TEMPO DI VISITE DI IDONEITA' SPORTIVA

il superallenamento

La fascite plantare... un problema spinoso per tutti gli sportivi

IL PANE E LO SPORT... consigli per l'uso

Supplementazione con leucina durante esercizio fisico

'na tazzuella e' CAFFE' contro la fatica fisica... ma è proprio vero?

DOMS (delayed-onset muscle soreness) o DOLORE MUSCOLARE TARDIVO

Estate... la stagione della FRUTTA!

la Maratona

la maratona 2

esercizi per la core stability

core stability

lo stretching

L'APPORTO IDRICO NELLO SPORTIVO

La onde d'urto

Plantari si... plantari no?

Share

Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di prato sulla maratonina di Prat

Grande successo del convegno tecnico sulla Maratonina di Prato organizzato dalla Medicalsport, dalla Ams di Prato, la ASD Maratonina di Prato, e il negozio Il Campione con la collaborazione della Pharmatura

Daniele Meucci racconta la propria ricetta vincente. Il resoconto e le immagini della giornata pratese



Il campione d'Europa di maratona, Daniele Meucci, è stato il protagonista dell'incontro con le scuole medie Ser Lapo Mazzei dell'Istituto Marco Polo in Palazzo Comunale a Prato. Una sala del Consiglio comunale invasa da bambini che hanno ascoltato come si diventa campioni e soprattutto hanno capito che grazie allo sport si può diventare anche ingegneri: "Basta organizzarsi" - spiega Meucci - la mattina andavo a frequentare le lezioni all'Università e nei tempi vuoti andavo ad allenarmi. Per me è una passione e tanti amici mi dicevano "perché li allenavi anziché andare a divertirti?" ma il mio divertimento era correre". A fare gli onori di casa il presidente del Consiglio comunale Ilaria Santi insieme al delegato allo sport del Comune di Prato Luca Vannucci, il delegato Coni di Prato Massimo Tatti, il presidente del Panathlon di Prato Urano Corsi, la responsabile sport del Mur Elisabetta Faggi e la preside dell'Istituto Marco Polo, Luciana Marchese. Insieme a Meucci era presente anche Salvatore Bettiol, quinto alle Olimpiadi di Barcellona nel 1992, in rappresentanza dello sponsor tecnico di Meucci. "Fino a 17 anni - ha anche spiegato Meucci - giocavo a calcio, ma ho capito che non potevo arrivare ad alti livelli e quindi ho seguito un mio allenatore che ci portava a fare le gare tutti insieme. Da lì ho iniziato a fare risultati e non posso più stare senza correre. Io faccio tanti chilometri ma so che se non mi alleno non posso conquistare traguardi importanti". "Portare campioni così prestigiosi a Prato è la dimostrazione che la nostra città è riconosciuta a livello internazionale nel podismo" - spiega Silvano Melani, del comitato organizzatore della Mezza maratona di Prato che si terrà come da tradizione a Piaschetta e Follare del Negozio Il Campione presso cui nel pomeriggio Meucci ha incontrato gli appassionati -. Daniele è un ragazzo eccezionale che ha due bambini e una famiglia molto unita. La nostra Maratonina, giunta alla sua 27 edizione, è una corsa conosciuta da tutti i campioni e ogni anno per lanciarsi riusciamo a far venire a Prato un campione o un tecnico. Due anni fa venne

Celindo Bordin, lo scorso anno il tecnico Luciano Gigliotti e quest'anno Daniele Meucci che tra l'altro è toscano e abita a Pisa". "Per noi avere questa possibilità di incontrare un campione è qualcosa di unico - ha spiegato la preside Marchese - sono esperienze che mettono in luce la crescita di un atleta insieme allo studio". Accanto a Meucci c'erano due promesse dell'atletica



pratese come Elena Variante, campionessa italiana Cadette di lancio del disco e Silvia Zecchi già nazionale azzurra Cadette e ora sesta assoluta in Italia nei 400 ostacoli. Il via alla mattinata è stato dato dalla scuola di musica della scuola Ser Lapo Mazzei che ha anche chiuso l'incontro tra il campione italiano e i ragazzi che hanno fatto al corridore azzurro l'in bocca al lupo per le Olimpiadi del 2016 a Rio de Janeiro. Poi il campione europeo è stato ospite del Liceo Sportivo Gramsci Keynes ed ha incontrato i ragazzi che seguono il percorso sport e studio all'Istituto pratese che conta due classi. Anche in questo caso tante domande e attenzione sulle motivazioni che lo portano ad allenarsi con costanza.

Poi la visita al negozio dove Meucci, presente anche la compagna ed ex atleta Giada Bertucci, ha salutato gli appassionati che lo hanno voluto incontrare. Ha lasciato anche un'intervista alla troupe di Toscana Tv che andrà in onda all'interno della trasmissione Runners (ore 22.30) giovedì prossimo, 26 marzo (nei corso della puntata anche un'intervista a Valeria Straneo, vicecampionessa mondiale ed europea di maratona).



In serata Meucci è stato testimonial e starter dell'allenamento collettivo propedeutico alla Maratonina che ogni giovedì sera si svolge con partenza e arrivo presso il Centro sportivo Il Fabbricone, sede del Tennis Club Bientzio. Qui, in questa occasione, dopo l'uscita di corsa, si è svolto anche il convegno tecnico dal titolo "Consigli sulla preparazione della mezza maratona". Presenti il fior fiore dei tecnici e degli specialisti del settore. Sono intervenuti Luca Gatteschi, medico della Nazionale di calcio campione del mondo a Berlino, Luca Magni, presidente dell'Associazione medici sportivi di Prato, Fulvio Massini, direttore tecnico della Firenze Marathon, la psicologa Giulia Pagni e l'ex marciatrice, esperta di FitWalking, Milena Megli. Presenti in sala tra gli altri Piero Giacomelli ex atleta ora fotografo responsabile dell'associazione benefica "Regalami un sorriso".

(si ringrazia per la collaborazione Vezio Trifoni)